

Утверждаю
 ИО Заведующего _____ Г.Б.Никитина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Кизнерский детский сад общеразвивающего вида №5 "Сказка"

Меню на вторую неделю СРЕДА

6/25/2025

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская	Вит. С	Цена порции
			Б	Ж	У			
	2	3	4	5	6	7	8	
	завтрак							
	Бутерброд с сыром	40	4.13	5.38	11.94	113.16	0.06	8.45
	Каша молочная манная	200	6.2	8.05	31.09	222.02		13.36
	Чай с молоком	200	2.96	2.6	15.9	98.89	0.03	5.83
	всего в завтрак	430	13.29	16.03	58.93	434.07	0.09	27.64
	второй завтрак							
	Напиток из кураги	100	0.5	0	10.1	42.67	2	9.97
	Кондитерские изделия (печенье, пряники, маффины)	20	1.3	0	13.16	91	3	5.00
	всего во второй завтрак	120	1.8	0	23.26	133.67	5	14.97
	обед							
	Хлеб пшеничный	20	1.62	0.2	9.76	48.4		1.64
	Хлеб ржаной	50	6.2	1.5	20	125		3.54
	Салат из квашеной капусты	60	1.03	1.95	3.76	36.24	10.26	7.13
	Суп картофельный с овсяной крупой на курином бульоне	200	1.88	2.26	13.3	81	9.6	9.61
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6.6	5.72	37.88	229.5	0	11.53
	Котлета мясная	70	11.28	9.17	8.18	159.01	0.93	25.14
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	114	0.4	3.15
	всего в обед	750	29.05	20.82	120.64	793.15	21.19	52.63
	полдник							
	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	72.6		2.45
	Каша молочная гречневая	200	7.94	8.21	35.13	246.17	0	18.45
	Чай сахаром	200	0.08	0.01	8.52	34.8	1.7	0.98
	всего в полдник	430	10.45	8.52	58.29	353.57	1.7	21.88
	всего		54.59	45.37	261.12	1714.46	27.98	117.12

