

Утверждаю
ИО Заведующего _____ Г.Б.Никитина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Кизнерский детский сад общеразвивающего вида №5 "Сказка"

Меню на первую неделю СРЕДА

5/21/2025

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская	Вит. С	Цена
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	завтрак							
	Бутерброд с маслом сливочным	40	1.76	13.44	12	176		13.36
	Каша молочная геркулесовая	200	6.33	8.9	25.49	207.38	0	15.01
	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	11.1	44.44	0.03	0.98
	всего в завтрак	440	8.16	22.36	48.59	427.82	0.03	29.35
	второй завтрак							
	Апельсиновый напиток	100	0.4	0.4	9.8	44	10	4.61
	Кондитерские изделия (печенье, пряники, маффины)	20	1.18	1.6	40.96	64.96		6.34
	всего во второй завтрак	120	1.58	2	50.76	108.96	10	10.95
	обед							
	Хлеб пшеничный	20	1.62	0.2	9.76	48.4		1.51
	Хлеб ржаной	50	6.2	1.5	20	125		3.31
	Нарезка из свежих огурцов	40	0.43	5.03	1.67	52.08	0	11
	Суп Агьрчишид на курином бульоне	200	4.2	2.4	11.4	84	24.04	11.61
	Рожки отварные	150	7.57	4.63	36.31	217	0	8.55
	Бефстроганов из отварного мяса	70	17.9	14.43	0.22	216.87	0	25.92
	Компот из урюка	200	0.44	0.02	27.76	114	0.4	5.97
	всего в обед	730	38.36	28.21	107.12	857.35	24.44	67.87
	полдник							
	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.03	14.64	72.6	0.2	1.96
	Сырники из творога	150	21.68	17.77	32.49	379.92	1.12	49
	Молочный соус	60	1.16	2.71	7.96	61.2	0.18	4.82
	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	11.1	44.44	0.03	0.98
	всего в полдник	440	25.34	20.53	66.19	558.16	1.53	56.76
	всего		73.44	73.1	272.66	1952.29	36	164.93

