

Утверждаю
 ИО Заведующего _____ Г.Б.Никитина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Кизнерский детский сад общеразвивающего вида №5 "Сказка"

Меню на первую неделю СРЕДА

5/21/2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Вит. С	Цена порции
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
	завтрак							
	Бутерброд с маслом сливочным	30	1.84	5.66	10.97	120		12.73
	Каша молочная из геркулеса	150	4.7	6.68	19.12	155.54	0	11.56
	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	1.17	5.59
	всего в завтрак	360	9.39	14.75	44.45	366.54	1.17	29.88
	второй завтрак							
	Апельсиновый напиток	100	0.4	0.4	9.8	44	10	4.61
	Кондитерские изделия (печенье, пряники, маффины, вафли)	12	1.03	1.4	3.5	56.84	0	3.8
	всего во второй завтрак	112	1.43	1.8	13.3	100.84	10	8.41
	обед							
	Хлеб пшеничный	20	2.21	0.42	9.42	51.2		1.63
	Хлеб ржаной	40	5.2	1.2	16	100		2.65
	Нарезка из свежих огурцов	50	0.36	5.04	1.5	51.8		10.37
	Суп "Агырчишид" на курином бульоне	180	3.78	2.16	10.26	75.6	21.64	11.06
	Рожки отварные	120	6.06	3.7	29.05	136.8		7.14
	Бефстроганов из отварного мяса	60	14.86	11.91	0.19	179.2		23.11
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.02	24.98	102.6	0.36	2.8
	всего в обед	650	32.87	24.45	91.4	697.2	22	58.76
	полдник							
	Хлеб пшеничный	20	2.21	0.42	9.42	51.2	0	1.51
	Ленивые вареники	120	20.08	9.86	19.64	247.2	0.49	43.29
	Молочный соус	50	0.97	2.26	6.63	51	0.17	4.39
	Чай с сахаром	180	0.06	0.01	9.99	39.99	0.02	0.76
	всего в полдник	370	23.32	12.55	45.68	389.39	0.68	48.44
	всего		67.01	53.55	194.83	1553.97	33.85	145.49