

Утверждаю
ИО Заведующего _____ Г.Б.Никитина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Кизнерский детский сад общеразвивающего вида №5 "Сказка"

Меню на первую неделю ПЯТНИЦА

6/6/2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	Вит. С	Цена порции
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
	завтрак							
	Бутерброд с повидлом	30	1.8	2.86	20.04	113.45	0.07	12.73
	Суп молочный с вермишелью	180	5.18	4.69	16.95	130.68	0.82	14.53
	Чай с сахаром	180	0.06	0.01	9.99	39.99	0.02	0.76
	всего в завтрак	390	7.04	7.56	46.98	284.12	0.91	28.02
	второй завтрак							
	Кисель из шиповника	100	0.06	0	12.9	54	10	2.69
	Кондитерские изделия (печенье, пряники, маффины)	12	0.8	0	7.9	54.6	2	3
	всего во второй завтрак	112	0.86	0	20.8	108.6	12	5.69
	обед							
	Хлеб пшеничный	20	1.62	0.2	9.76	48.4		1.64
	Хлеб ржаной	40	5.2	1.2	16	100		2.83
	Салат из квашеной капусты	50	0.86	2.5	4.23	42.85	9.91	5.77
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	2.27	2.36	12.12	80.59	0	5.28
	Картофельное пюре	120	2.55	4.84	18.63	128.36	0	10.88
	Котлета рыбная	60	6.83	3.81	24.8	99.7	0.37	19.99
	Компот из свежих яблок	180	0.14	0.14	21.49	86	1.55	8
	всего в обед	650	19.47	15.05	107.03	585.9	11.83	54.39
	полдник							
	Хлеб пшеничный	20	1.62	0.2	9.76	48.4		1.64
	Каша молочная манная	150	4.6	6.03	23.31	166.1		10.45
	Чай с сахаром	180	0.08	0.01	8.52	34.8	1.7	0.76
	всего в полдник	350	6.3	6.24	41.59	249.3	1.7	12.85
	всего		33.67	28.85	216.4	1227.92	26.44	100.95