МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КИЗНЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №. 5 "СКАЗКА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КИЗНЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 5 "СКАЗКА"
DN: C=RU, S=Удмуртская Республика, STREET=ул. Савина 21а, L=п.Кизнер, T=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КИЗНЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 5 ""СКАЗКА""", ОГРН=1021800841325, СНИЛС=06516038851, ИНН ЮЛ=1813003521, ИНН=181300720534, E=cb.kiz.adm@mail.ru, G=Галина Борисовна, SN=Никитина, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КИЗНЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 5 ""СКАЗКА"""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-07-17 10:00:04
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Утверждаю
ИО Заведующего _____ Г.Б.Никитина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Кизнерский детский сад общеразвивающего вида №5 "Сказка"

Меню на первую неделю ЧЕТВЕРГ 7/17/2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая | Вит. С | Цена порции |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **завтрак** | | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.62 | 0.2 | 9.76 | 48.4 | | 1.64 |
| | Каша молочная пшеничная | 150 | 5.58 | 6.05 | 26.46 | 182.94 | 0 | 11.35 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0.06 | 0.01 | 9.99 | 39.99 | 0.02 | 0.76 |
| | **всего в завтрак** | **350** | **7.26** | **6.26** | **46.21** | **271.33** | **0.02** | **13.75** |
| | | | | | | | | |
| | **второй завтрак** | | | | | | | |
| | Яблоко | 100 | 1.5 | 0 | 22.4 | 91 | 10 | 15.6 |
| | | | | | | | | |
| | **всего во второй завтрак** | **100** | **1.5** | **0** | **22.4** | **91** | **10** | **15.6** |
| | | | | | | | | |
| | **обед** | | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.62 | 0.2 | 9.76 | 48.4 | | 1.64 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 5.2 | 1.2 | 16 | 100 | | 2.83 |
| | Салат из отварной свеклы | 50 | 0.72 | 3.05 | 4.18 | 47 | 4.75 | 2.52 |
| | геркулесовой крупой мясном бульоне со сметаной | 180 | 1.6 | 2.14 | 10.17 | 66.42 | 5.94 | 5.28 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 6.84 | 4.92 | 30.91 | 195 | | 8.44 |
| | Фрикадельки мясные в томатно | 60 | 9.78 | 9.85 | 8.96 | 164 | 0.53 | 29.3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0.44 | 0.02 | 24.37 | 102.6 | 0.36 | 2.8 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | **всего в обед** | **650** | **26.2** | **21.38** | **104.35** | **723.42** | **11.58** | **52.81** |
| | | | | | | | | |
| | **полдник** | | | | | | | |
| | Булочка Веснушка | 45 | 3.47 | 3.32 | 26.54 | 149.85 | 0 | 2.76 |
| | Какао с молоком | 180 | 3.67 | 3.19 | 15.82 | 107 | 1.2 | 6.17 |
| | **всего в полдник** | **225** | **7.14** | **6.51** | **42.36** | **256.85** | **1.2** | **8.93** |
| | **всего** | | **42.1** | **34.15** | **215.32** | **1342.6** | **22.8** | **91.09** |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |