

Утверждаю
ИО Заведующего _____ Г.Б.Никитина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Кизнерский детский сад общеразвивающего вида №5 "Сказка"

Меню на вторую неделю ЧЕТВЕРГ

7/10/2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская	Вит. С	Цена
			Б	Ж	У			
	2	3	4	5	6	7	8	9
	завтрак							
	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	72.6		2.45
	Каша молочная рисовая	200	5.12	6.62	32.61	210.13		16.48
	Чай с лимоном	200	0.13	0.02	11.33	45.56	3.14	2.13
	всего в завтрак	430	7.68	6.94	58.58	328.29	3.14	21.06
	второй завтрак							
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44	10	16.3
	всего во второй завтрак	100	0.4	0.4	9.8	44	10	16.3
	обед							
	Хлеб пшеничный	20	1.62	0.2	9.76	48.4		1.64
	Хлеб ржаной	50	6.2	1.5	20	125		3.54
	Салат Винегрет	60	0.82	3.7	5.06	56.88	6.15	4.77
	Суп щи из свежей капусты на курином бульоне	200	1.67	5.06	8.51	86.26	0	14.1
	Котлета "Мираж"	150	37	35	17	527		26.78
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	114	0.4	3.15
	всего в обед	680	47.75	45.48	88.09	957.54	6.55	53.98
	полдник							
	Запеканка манная	80	7.41	5.99	39.78	242.7	0	6.24
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.89	1.33	7.54
	всего в полдник	280	11.49	9.53	57.36	361.59	1.33	13.78
	всего		67.32	62.35	213.83	1691.42	21.02	105.12

