МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КИЗНЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №. 5 "СКАЗКА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КИЗНЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №. 5 "СКАЗКА"
DN: C=RU, S=Удмуртская Республика, STREET=ул. Савина 21а, L=п.Кизнер, T=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КИЗНЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №. 5 ""СКАЗКА""", ОГРН=1021800841325, СНИЛС=06516038851, ИНН ЮЛ=1813003521, ИНН=181300720534, E=cb.kiz.adm@mail.ru, G=Галина Борисовна, SN=Никитина, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КИЗНЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №. 5 ""СКАЗКА"""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-07-09 15:27:15
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Утверждаю
ИО Заведующего _____ Г.Б.Никитина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Кизнерский детский сад общеразвивающего вида №5 "Сказка"

Меню на вторую неделю ЧЕТВЕРГ 7/10/2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. С	Цена порции
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
	завтрак							
	Хлеб пшеничный	20	1.62	0.2	9.76	48.4		1.64
	Каша молочная рисовая	150	3.84	4.97	24.46	157.6	0.82	12.98
	Чай с лимоном	180	0.08	0.01	8.52	34.8	1.7	1.82
	всего в завтрак	**350**	**5.54**	**5.18**	**42.74**	**240.8**	**2.52**	**16.44**
	второй завтрак							
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44	10	11
	всего во второй завтрак	**100**	**0.4**	**0.4**	**9.8**	**44**	**10**	**11**
	обед							
	Хлеб пшеничный	20	1.62	0.2	9.76	48.4		1.64
	Хлеб ржаной	40	5.2	1.2	16	100		2.45
	Салат винегрет	50	0.68	3.08	5.06	47.4	5.13	4.02
	Суп щи из свежей капусты на куринном бульоне	180	1.26	3.51	6.1	61.02	13.3	8.61
	Котлета "Мираж"	120	30	28	14	421.68		24.94
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.02	24.98	102.6	0.36	2.8
	всего в обед	**590**	**39.16**	**36.01**	**75.9**	**781.1**	**18.79**	**44.46**
	полдник							
	Коржик молочный	45	5.32	1.98	31.44	164.71		7.98
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	1.43	6.17
	всего в полдник	**225**	**8.99**	**5.17**	**47.26**	**271.71**	**1.43**	**14.15**
	всего		**54.09**	**46.76**	**175.7**	**1337.61**	**32.74**	**86.05**