

Утверждаю
 ИО Заведующего _____ Г.Б.Никитина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Кизнерский детский сад общеразвивающего вида №5 "Сказка"

Меню на первую неделю ЧЕТВЕРГ

7/3/2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская	Вит. С	Цена
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	завтрак							
	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.03	14.64	72.6	0.2	2.45
	Каша молочная пшеничная	200	7.44	8.07	3.28	243.92	0	14.75
	Чай с сахаром	200	0.08	0.01	8.52	34.8	1.7	0.98
	всего в завтрак	430	9.95	8.11	26.44	351.32	1.9	18.18
	второй завтрак							
	Яблоко	100	1.5	0	22.4	91	10	15.6
	всего во второй завтрак	100	1.5	0	22.4	91	10	15.6
	обед							
	Хлеб пшеничный	20	1.62	0.2	9.76	48.4		1.64
	Хлеб ржаной	50	6.2	1.5	20	125		3.54
	Салат из отварной свеклы	60	0.86	3.65	5.02	56.4	5.7	2.07
	Суп картофельный с геркулесовой крупой на курином бульоне	200	2.14	2.24	13.7	83.6	6.36	9.42
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.55	6.15	38.64	243.75		10.09
	Фрикадельки мясные в томатном соусе	80	12.98	13.1	11.92	218	0.69	30.76
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	114	0.4	3.15
	всего в обед	760	32.79	26.86	126.8	889.15	13.15	60.67
	полдник							
	Булочка Веснушка	80	5.82	10.02	43.14	286.4	0	4.03
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.89	1.33	5.87
	всего в полдник	280	9.9	13.56	60.72	405.29	1.33	9.9
	всего		54.14	48.53	236.36	1736.76	26.38	104.4

